



いつもの目玉焼きとトーストが楽しく変身! ケロ太のアメリカのおばあちゃんが朝食につくるメニューです。ママが火をつけてマーガリンを とがしてあげたフライパンに、食パンを放りこんで卵をおちことして... 「ママ～ ひっくり返すの手伝って～」お休みの日、ケロ太が初めてパパに作ってあげた朝食でした。

始める前に...

手を洗う. もちろん!



火を使うときは必ずママと

どこをさわると危ないかを説明してから始めよう.

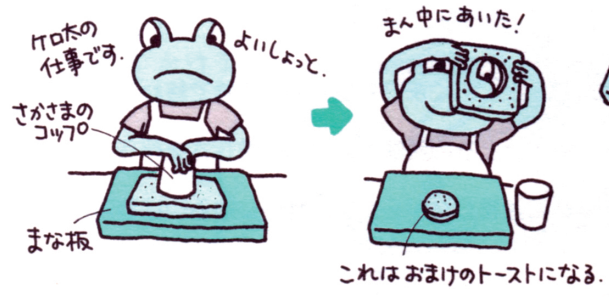


材料 (1人分)

- 卵 1コ
- マーガリン またはバター 約大さじ2
- 食パン 1枚
- 塩 少々

さあ作ろう!

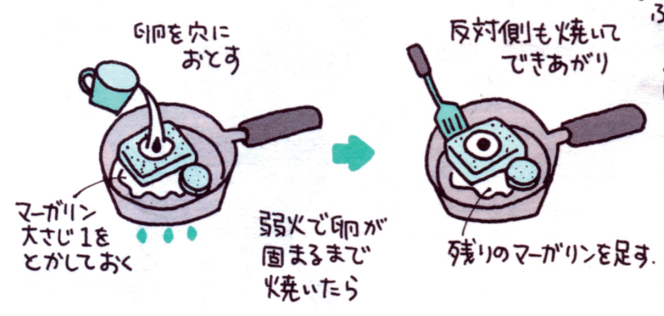
① コップの口を使って食パンに穴をあける。



② 卵を割る。黄身がこわれても大丈夫。



③ フライパンで火焼く。



④ 塩. こしょうをして (かけすぎに注意) いただきますーす!

